



Unser Team aus der Orthopädietechnik



### Simone Paulyn

ist seit 2000 Physiotherapeutin und seit 2018 Heilpraktikerin für Physiotherapie. Ihre Therapie-schwerpunkte liegen im Bereich Prothesengangschulung, Beckenboden- und Atemtherapie, Orthopädie und Unfallchirurgie. Sie ist als Dozentin tätig und Autorin zahlreicher Bücher und Fachartikel. Seit 2005 liegt ihr Schwerpunkt im Bereich Amputation und Rehabilitation.

### Diego Somoza López

hat in Spanien erfolgreich die Studiengänge Podologie, Vorfußchirurgie sowie Pädagogik mit dem Master abgeschlossen. Seit 2006 ist er Orthopädietechniker.

### Anmeldung

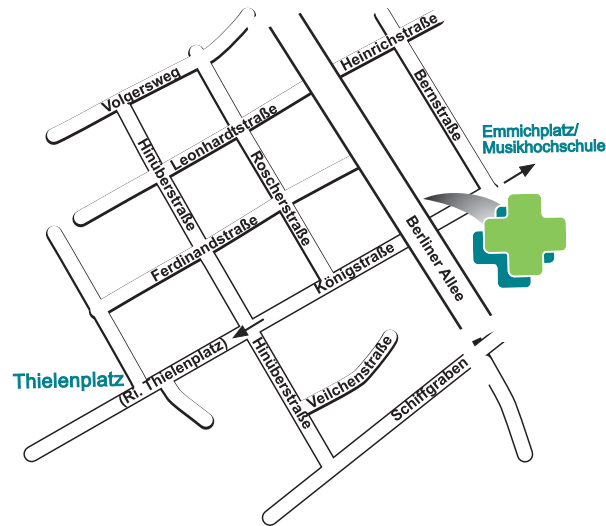
Bitte melden Sie sich hier an:  
Zentrale: 0511 / 70 15 00

### Absage

Eine Absage ist bis max. 24 Stunden vor dem Termin erforderlich. Anderenfalls verfällt der Anspruch auf den Termin.

### Kleidung

Bitte kommen Sie in sportlicher Kleidung zum Termin. Eine kurze Hose ist erforderlich.



Unsere zentral in der Innenstadt von Hannover gelegene Gehschule erreichen Sie mit folgenden Buslinien: 100, 200, 128 und 134.



**Brandes & DIESING**  
VITALCENTRUM

Gehschule  
Berliner Allee 19 | 30175 Hannover  
Tel. 0511/70 150-0 | info@brandes-diesing.de

Stand: 08/2020

# Wir sind für Sie da!

In 18 Filialen rund um Hannover  
und unter [www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)



**Brandes & DIESING**  
VITALCENTRUM



Gehschule für  
Prothesenträger

## Leben heißt Bewegung



Wir sind zertifiziert nach dem QM-System.

**“Die individuelle Versorgung jedes einzelnen Patienten hat in unserem Unternehmen oberste Priorität!”  
(Jörg Reisgies, Geschäftsführer)**

**Damit Mensch und Prothese zur Einheit werden**

Die Sicherheit beim Gehen, Laufen oder Rennen beruht auf einem komplexen Zusammenspiel zwischen Gehirn, Nerven und Bewegungsapparat. Werden Fuß, Unterschenkel oder Oberschenkel durch eine Prothese ersetzt, muss diese Interaktion neu ausbalanciert werden.

Aus diesem Grunde bieten wir ein fachkompetentes Gehschul-Training durch erfahrene Therapeuten an. Bei dieser Maßnahme, die sich nach der Akut- bzw. Reha-Klinik empfiehlt, setzen wir an zwei Punkten an: Zum einen bei der Prothese, die wir durch Feinjustierung auf Ihre besonderen Geometrien und Bewegungsabläufe abstimmen. Zum anderen beim Patienten - bei Ihnen.

Unsere Kurse richten Sie auch an Patienten, die eine C-Brace-Orthese tragen.

Durch unsere individuell ausgearbeiteten Trainingseinheiten lernen Sie, in jeder Lebenslage mit größtmöglicher Sicherheit energieeffizient zu gehen.

Vertrauen Sie auf die Gehschule von Brandes & Diesing.

**Viel besser gehen.**

## Mobilitätsgrad 0-2

### Die Einteilung in definierte Mobilitätsgrade

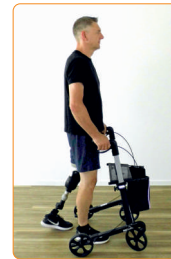
Unsere Module sind abgestimmt auf die Mobilitätsgrade 0-4. Wenn Sie Ihren Mobilitätsgrad kennen, wählen Sie bitte die für Sie passenden Module aus. Sollten Sie Ihren Mobilitätsgrad nicht kennen, sprechen Sie uns bitte an. Unser Team aus der Orthopädie-technik steht Ihnen gern zur Verfügung. Zur Orientierung haben wir die Grade kurz zusammen gefasst.

#### Mobilitätsgrad 0 - nicht gehfähig

Der Patient kann sich mit einer Prothese nicht allein fortbewegen. Die Prothese wird als Steh- und Umsetzhilfe genutzt.

#### Mobilitätsgrad 1 - Innenbereichsgeher

Der Patient kann sich mit der Prothese auf ebenen Böden mit geringer Geschwindigkeit fortbewegen.



#### Mobilitätsgrad 2 - eingeschränkter Außenbereichsgeher

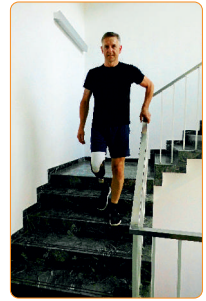
Der Patient kann sich mit Prothese fortbewegen und dabei niedrige Hindernisse, wie zum Beispiel Bordsteine, einzelne Stufen oder unebene Böden überwinden.



## Mobilitätsgrad 3-4

### Mobilitätsgrad 3 - uneingeschränkter Außenbereichsgeher

Der Patient kann sich mit seiner Prothese fortbewegen und dabei die Hindernisse wie zum Beispiel Bordsteine, Stufen oder unebene Böden überwinden. Er kann berufliche und andere Aktivitäten ausüben.



### Mobilitätsgrad 4 - uneingeschränkter Außenbereichsgeher mit besonderen Ansprüchen

Der Patient bewegt sich mit seiner Prothese wieder uneingeschränkt fort. Er stellt größere Anforderungen an seine Mobilität, zum Beispiel im Sport.

