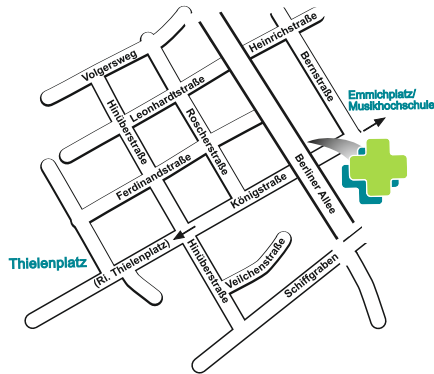




Simone Paulyn

ist seit 2000 Physiotherapeutin und seit 2018 Heilpraktikerin für Physiotherapie. Ihre Therapieschwerpunkte liegen im Bereich Prothesengangschulung, Beckenboden- und Atemtherapie, Orthopädie und Unfallchirurgie. Sie ist als Dozentin tätig und Autorin zahlreicher Bücher und Fachartikel. Seit 2005 liegt ihr Schwerpunkt im Bereich Amputation und Rehabilitation.



Unsere zentral in der Innenstadt von Hannover gelegene Gehschule erreichen Sie mit folgenden Buslinien: 100, 200, 128 und 134.



Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Gehschule
Berliner Allee 19 | 30175 Hannover
Tel. 0511/70 15 00 | info@brandes-diesing.de

Stand: 06/2019

Wir sind für Sie da!

In 18 Filialen rund um Hannover
und unter www.brandes-diesing.de



100 seit 1919
Brandes & Diesing
VITALCENTRUM



Orthopädie-Schuhtechnik

Fitness für Füße



Wir sind zertifiziert nach dem QM-System.

Kursinhalte:

In diesem Kurs trainieren wir unsere Fuß- und Beinmuskulatur, um Beschwerden und Fußfehlstellungen entgegen zu wirken.

Außerdem verbessern wir unser Gleichgewicht und den Gang.

Die Übungen sind so ausgewählt, dass sie zu Hause wiederholt werden können.

Zielgruppe:

Alle Menschen mit Fußbeschwerden:

- Knickfuß
- Senkfuß
- Spreizfuß
- Plattfuß
- schiefe Zehen
- Hallux Valgus
- Fersensporn
- Fußschmerzen
- Polyneuropathie



Kurs-Dauer:

1 Stunde, 4 Termine in Folge

Kosten:

4 Termine = 60,00 €

Die Zahlung ist im Vorfeld zu leisten.

Teilnehmerzahl:

ca. 10 - 12

Kleidung:

Bitte tragen Sie eine kurze Hose oder enge Leggings. Die Übungen werden größtenteils barfuß durchgeführt.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich hier an:

Tel.: 0511 / 70 15 00

Absage:

Bei Absage verfällt der Termin, da es sich um einen geschlossenen Kurs handelt.

Termine Fußgymnastik 2020

Flexibel.

RKI-Richtlinien-konform.

Mit maximal 4 Teilnehmern.

Montags von 9.00 - 10.00 Uhr

Mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr

- Basiskurs I

- Basiskurs II

- Basiskurs III

- Übungskurs NEU

(Voraussetzung: Teilnahme am Basiskurs)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte
direkt an unsere Physiotherapeutin:

Frau Simone Paulyn

s.paulyn@brandes-diesing.de